

# L'acné

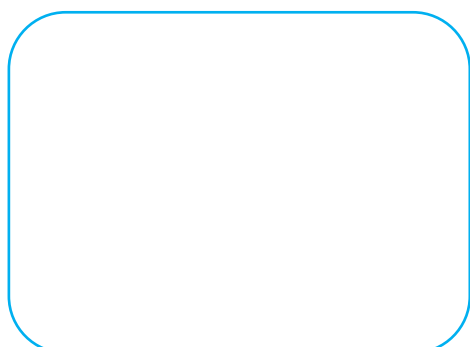
## Concernant votre traitement :

- Le traitement de l'acné est **suspensif** (réapparition des symptômes à l'arrêt) et il faudra utiliser un traitement d'entretien local aussi longtemps que nécessaire.
- **Quelques semaines voire 2 à 3 mois seront nécessaires** à l'obtention d'une amélioration.
- L'application du traitement doit être **régulière**.
- Les effets irritants fréquents des traitements locaux sont fréquents et il existe des mesures à prendre pour les prévenir et les prendre en charge (espacer les applications en début de traitement et utiliser une crème hydratante quotidienne)

## Concernant les règles hygiéno-diététiques :

- L'utilisation d'un **produit de toilette doux est recommandée** (par exemple : produit respectant le PH de la peau, SYNDET) afin de ne pas aggraver les effets irritants de certains traitements. Les produits alcoolisés ou antiseptiques sont déconseillés car inefficaces et irritants et/ou sensibilisants.
- L'application d'une **crème hydratante** le matin est recommandée si nécessaire afin d'améliorer la tolérance des traitements anti-acnéiques.
- Appliquer les traitements locaux le soir.
- Une **photoprotection** est recommandée en cas d'exposition solaire.
- **Il n'y a pas lieu de recommander une modification de l'alimentation** dans l'objectif d'améliorer l'acné.
- En l'absence de besoin contraceptif, il n'est pas recommandé de prescrire un oestroprogestatif dans l'objectif de traiter l'acné.
- Ne pas presser les comédons.

Cachet du médecin :



Date : \_\_\_\_\_

Signature :