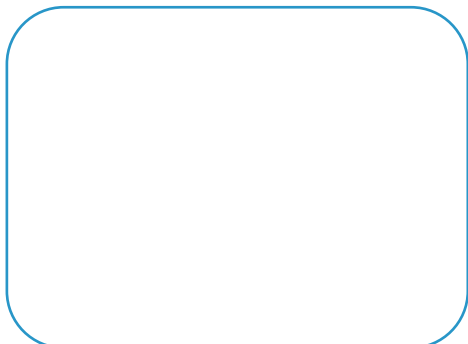


Le psoriasis

- Le psoriasis est une **maladie chronique** dont la durée des poussées et des rémissions est imprévisible.
- Le psoriasis n'est **pas contagieux**.
- Les traitements ne guérissent pas la maladie mais permettent la **disparition transitoire des lésions**.
- La base du traitement repose sur des **produits émoullients** qui hydratent et protègent la peau.
- **Le traitement ne doit pas être interrompu dès la disparition des lésions**, mais poursuivi plusieurs semaines après ce blanchiment pour limiter l'effet rebond.
- Parfois, un **traitement complémentaire** (traitements immunosuppresseurs) est nécessaire.
- En cas de poussée étendue, la **photothérapie** est efficace (traitement par UV).
- **Une partie du traitement repose à l'identification et à la prise en charge des facteurs favorisants** : stress, fatigue, prise médicamenteuse (lithium, bêtabloquants, antipaludéens des synthèse, arrêt brutal des corticoïdes généraux), traumatisme physique, grattage, infections (VIH, streptocoques).
- Il existe des **associations pouvant porter aide et soutien aux patients** atteints de psoriasis : Groupe français du psoriasis, Association de lutte contre le psoriasis...

Cachet du médecin :



Date : _____

Signature :