L’herpès

L’herpès labial (ou bouton de fièvre) :

* **De nombreuses circonstances semblent favoriser l'herpès labial** (bouton de fièvre) : soleil, les ultra-violets, la fatigue, le rhume, la fièvre, les émotions, les règles...
* Une poussée d'herpès labial est **bénigne** (chez le patient immunocompétent) et guérit en moyenne en 8 à 10 jours. Un traitement n'est pas toujours justifié.
* Le bouton de fièvre est **contagieux jusqu'à l'apparition des croûtes.**
* Le plus important est d'éviter la contagion : ne pas toucher les lésions, éviter les baisers, se laver les mains régulièrement (avec de l'eau et du savon).

L’herpès labial (ou bouton de fièvre) :

* L'herpès génital est une **infection sexuellement transmissible.**
* La survenue d'un herpès génital au sein d'un couple stable ne doit pas nécessairement faire suspecter un rapport extraconjugal (latence du virus).
* **Le port du préservatif est recommandé en cas de lésion visible**, lors des poussées (mais possibilité de transmission avant l'apparition des lésions)
* Une prise en charge obstétricale par une équipe spécialisée doit être proposée à toute femme enceinte présentant une primo-infection (c'est-à-dire un premier contact avec le virus de l'herpès) ou une récurrence herpétique pendant la grossesse.

 Cachet du médecin : Date : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Signature :