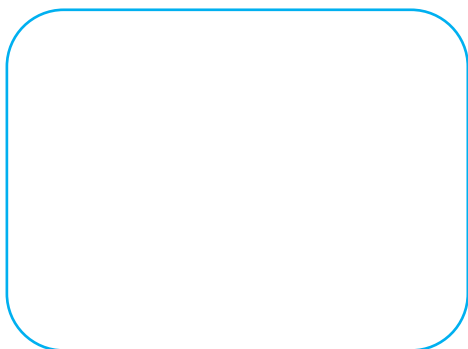


L'eczéma

- La dermatite atopique est une maladie cutanée inflammatoire prurigineuse d'évolution **chronique**.
- La dermatite atopique (eczéma) **touche plus d'un nourrisson sur 10**, elle comporte une sécheresse de la peau et entraîne des lésions cutanées à type d'eczéma (rougeurs, démangeaisons, vésicules et croûtes) évoluant par poussées.
- L'utilisation de **crèmes émoullientes ou hydratantes** fait partie intégrante du traitement car elle permet de prévenir les poussées d'eczéma et l'irritation de la peau, elles doivent être appliquées partout et tous les jours.
- L'application des dermocorticoïdes doit se faire **une fois par jour, de préférence le soir** au coucher ou après le bain, sur les zones présentant des lésions :
 - il n'est nécessaire ni de masser, ni de mettre une couche épaisse de produit, la peau, à la fin de cette application, doit être luisante et le produit ne doit plus se voir.
 - dès que les lésions ont disparu, il n'est plus utile d'appliquer le dermocorticoïde local, mais il faut prendre le relais avec une crème émoulliente pour hydrater la peau, en cas de nouvelle poussée, les dermocorticoïdes doivent être repris de la même façon.
- Le bain (ou douche) doit être quotidien et tiède (27-30°) et de courte durée (5 minutes), utilisez des **pains ou gels sans savons**.
- **Évitez les vêtements en laine et tissus synthétiques** à même la peau (préférez les vêtements en coton).
- La dermatite atopique **ne contre-indique pas les vaccinations**.
- L'herpès peut être responsable de surinfection grave par diffusion du virus sur les zones d'eczéma. Une modification rapide de l'aspect des lésions associée à de la fièvre nécessite une **consultation médicale en urgence**.
- **Aucun régime d'éviction alimentaire** ne doit être instauré sans bilan préalable.
- **Tout contact avec le tabac doit être évité**.
- Une **prise en charge psychologique** peut être proposée si la famille est en grande souffrance.

Cachet du médecin :



Date : _____

Signature :